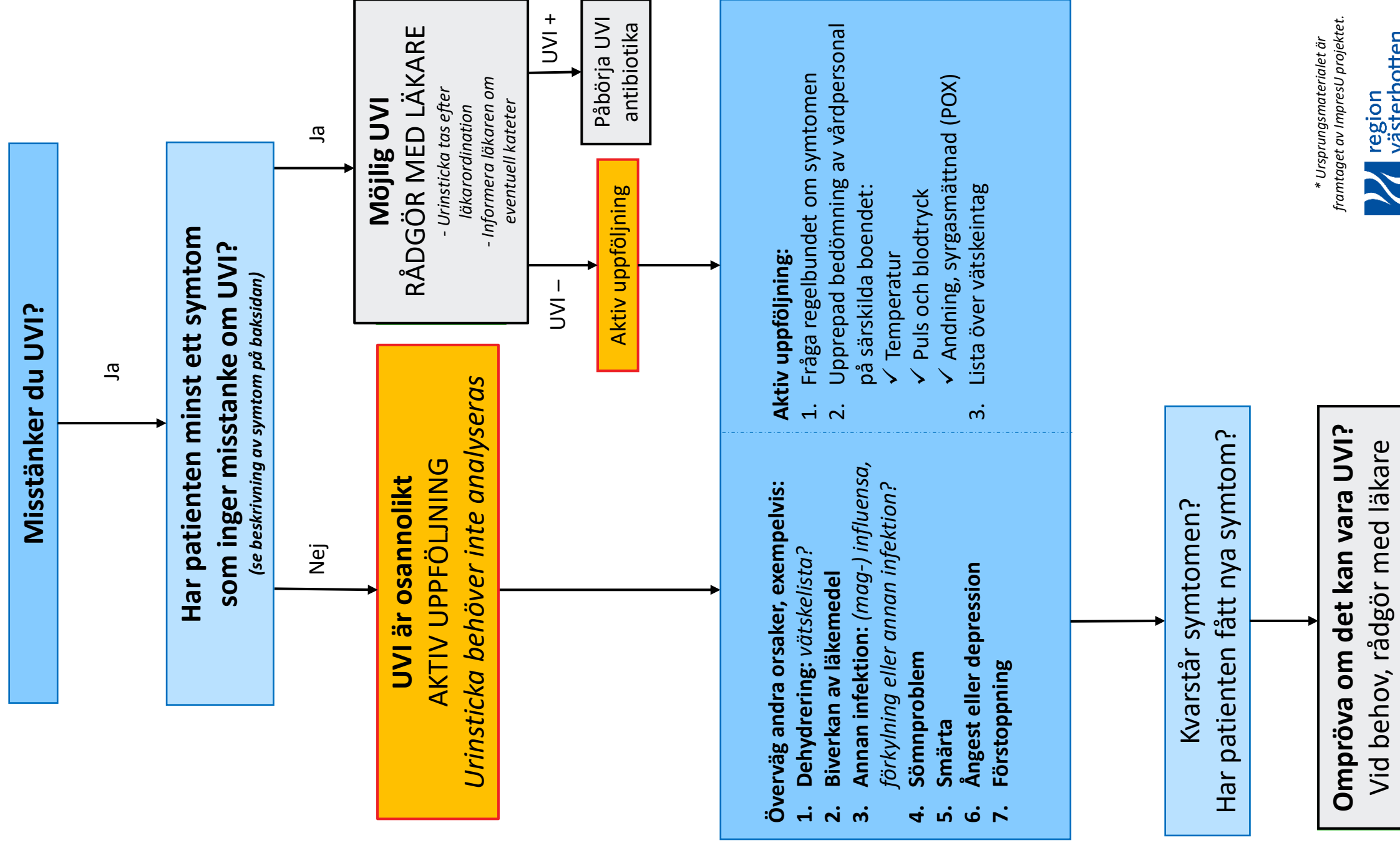


# Urinvägsinfektion (UVI) hos sköra äldre



## Symtom som kan vara UVI

*Patienter utan kateter: uppmärksamma symtom från urinvägarna, allmänna infektionssymtom och andra viktiga symtom.*

*Patienter med kateter: var särskilt uppmärksam på allmänna infektionssymtom.*

### Symtom från urinvägarna:

1. Sveda/obehag vid miktion
2. Täta trängningar
3. Frekventa miktionser (kissar ofta)
4. Nyttillkommen inkontinens
5. Synligt var från urinrörsmynningen

### Allmänna infektionssymtom:

1. Feber\*
2. Frossa/skakningar
3. Delirium

### Andra viktiga symtom:

1. Flanksmärta/stötömhet över njurloger
2. Smärta nedtill i buken

\*Feber: en örontemp > 37,8° ELLER en rektaltemp >38.1°C ELLER upprepad örontemp >37.2°C ELLER upprepad rektaltemp >37.5 °C. Vid tveksamhet är rektaltemp alltid att föredra.

## Ospecifika symtom som (ensamt) inte talar för UVI

### Urin

1. Förändrad färg eller lukt på urinen
2. Grumlig urin
3. Makroskopisk hematuri (synligt blod i urinen)

### Urogenitala symtom

1. Skrotal smärta (smärta pungen)
2. Prostatasmärta
3. Urinretention
4. Nocturi (nattliga urinträngningar/blåstömning)
5. Minskad urinproduktion
6. Suprapubisk smärta

### Andra symtom

1. Allmän sjukdomskänsla
2. Trötthet (ny/förvärrad)
3. Svaghet (ny/förvärrad)
4. Yrsel (ny/förvärrad)
5. Synkope (svimning)
6. Försämrad funktionsförmåga (ADL)
7. Minskad rörlighet

### Gastrointestinala symtom

1. Aptitlöshet
2. Nedsatt vätskeintag
3. Illamående (med eller utan kräkning)
4. Diarré

### Mentala symtom

1. Är sig inte lik
2. Agitation/ilska (ny/förvärrad)
3. Förändrat mentalt status såsom oro och förvirring (inte delirium)